



# VALBO AIF

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### 22/23

#### Innehåll

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Sektionsverksamhetsberättelse – Bordtennis..... | 4  |
| Sektionen sköts av HS.....                      | 4  |
| Sektionsverksamhetsberättelse – Friidrott ..... | 5  |
| Sektionen sköts av HS.....                      | 5  |
| Sektionsverksamhetsberättelse – Innebandy ..... | 6  |
| Organisation .....                              | 6  |
| Genomförda utbildningar.....                    | 6  |
| Tränings- och matchverksamhet.....              | 6  |
| Herr.....                                       | 6  |
| P06/P07 .....                                   | 7  |
| P08.....                                        | 8  |
| P09.....                                        | 9  |
| P10.....                                        | 9  |
| P11.....                                        | 9  |
| P12.....                                        | 10 |
| P13.....                                        | 10 |
| P14.....                                        | 10 |
| P15.....                                        | 11 |
| Innebandyskolan .....                           | 11 |
| Motion 1 .....                                  | 12 |
| Motion 2 (VAIF mamas).....                      | 12 |
| Arrangemang.....                                | 13 |
| Träningsverksamhet .....                        | 13 |

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Utmärkelser och uppvaktningar.....                                | 13 |
| Möten.....                                                        | 13 |
| Värdegrund.....                                                   | 13 |
| Ekonomi.....                                                      | 13 |
| Slutord .....                                                     | 14 |
| Sektionsverksamhetsberättelse – Motion Valbo Gym och Fitness..... | 15 |
| Verksamhet .....                                                  | 15 |
| Styrgrupp.....                                                    | 15 |
| Personal.....                                                     | 15 |
| Sektionsverksamhetsberättelse – Orientering.....                  | 16 |
| SEKTIONENS FÖRTROENDEUPPDRAK .....                                | 16 |
| ARRANGEMANG .....                                                 | 17 |
| DM Natt, Gästrikland & Dalarna 27 oktober.....                    | 17 |
| Trimtex Cup 27 augusti.....                                       | 17 |
| Veckoturen .....                                                  | 17 |
| Valbo Night Trail Race .....                                      | 17 |
| Novemberflåset.....                                               | 17 |
| Tävlingsverksamhet 2022.....                                      | 17 |
| O-ringen i Uppsala.....                                           | 17 |
| DM-segrar togs av följande löpare under 2022: .....               | 17 |
| Årsmötet 2022.....                                                | 18 |
| Träningsverksamhet.....                                           | 18 |
| Ungdomsaktiviteter.....                                           | 18 |
| Kartor.....                                                       | 18 |
| EKONOMI.....                                                      | 18 |
| SLUTORD.....                                                      | 18 |
| Sektionsverksamhetsberättelse – Skidor .....                      | 19 |
| Inledning.....                                                    | 19 |
| Ekonomi.....                                                      | 19 |
| Träning.....                                                      | 19 |
| Anläggning.....                                                   | 19 |
| Tävling .....                                                     | 19 |
| Slutord .....                                                     | 20 |
| Sektionsverksamhetsberättelse – Tennis.....                       | 21 |
| Styrelsesammansättning .....                                      | 21 |

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Träningsverksamhet .....                                  | 21 |
| Tävlingsverksamhet .....                                  | 21 |
| Beläggning i tennishallen.....                            | 21 |
| Tävlingar .....                                           | 22 |
| Hallen.....                                               | 22 |
| Verksamhetsberättelse för Valbo AIF:s Huvudstyrelse ..... | 23 |
| Styrelsesammansättning .....                              | 23 |
| Möten .....                                               | 23 |
| Personal och kansli .....                                 | 23 |
| Sektioner .....                                           | 23 |
| Ekonomi.....                                              | 24 |
| Medlems och aktivitetsutveckling.....                     | 24 |
| Föreningssamarbete i Valbo.....                           | 24 |
| Uppdrag från årsmötet (beslutsuppföljning): .....         | 24 |
| Slutord .....                                             | 25 |



## Sektionsverksamhetsberättelse – Bordtennis

### **Sektionen sköts av HS.**

Ingen aktivitet under detta verksamhetsår då vi inte har ledare för att driva verksamhet.



## Sektionsverksamhetsberättelse – Friidrott

### **Sektionen sköts av HS.**

Vi har under perioden 2022-05-01 till 2023-05-01 haft tävlingsutövare som har representerat VAIF Friidrott. Vi har inga aktiva träningsgrupper.



# Sektionsverksamhetsberättelse – Innebandy

## Organisation

Sektionens styrelse har under verksamhetsåret säsongen 2022/2023 bestått av sju (7) personer med följande sammansättning:

Ordförande: Mia Ferner

Ledamot: Christer Johansson

Ledamot: Håkan Olsson

Ledamot: Lina Vannberg

Ledamot: Sanna Högborg

Suppleant: Albin Norring

Suppleant: Patrik Lindström

## Genomförda utbildningar

Ett flertal av sektionens ledare har genomgått ledarutbildningar under säsongen.

Alla ledare har genomgått de utbildningar som krävs från förbundet, för att få stå i båset under match.

## Tränings- och matchverksamhet

VAIF Innebandy har haft följande aktiva lag under säsongen 2022/2023

### Herr

- Huvudtränare: Simon Söderström
- Ledarstab: Tommy Hellstrand, Lasse Larsson
- Sportchef: Jörgen Olsson
- Herrar Div 5, Grupp 1 → Herrar Div 5 Övre Halvan → Kval till H4

Valbo AIF:s Herrlag tog sin början i April/Maj 2022 då de första provträningarna ägde rum inför kommande spelarrekrutering. Efter tre avklarade träningar hade vi totalt sett över 40 st olika spelare på plats. Efter ett kortare sommaruppehåll så landade vi i en sluttrupp på 27 utespelare och två målvakter som kom att representera Herrlaget.

Ledarstaben blev även slutgiltigt klar i augusti.

Herrlaget tränade tre ggr/vecka från augusti, varav två på Valbo Sportcentrum och en på Nynäs IP. Detta pågick fram till slutet av september när serien började. Sen övergick vi till två inomhuspass i veckan på Valbo Sportcentrum och ett pass på Valbo Gym & Fitness alt eget gym inne i centrala Gävle.

Försäsongen bestod även av träningsmatch mot OBM-Gruppen (Korplag), deltagande i VAIF Open samt förkval och gruppspel i Senior-DM.

Herrlaget placerades sedan i "Herrar Div 5 Grupp 1" vid seriestart och efter avslutade omgångar så kom laget trea i gruppen. I och med detta blev laget därefter kvalificerat för "Herrar Div 5 Övre Halvan". Efter avslutat gruppspel så blev Herrlaget även där trea. I och med denna placering fick herrlaget även chansen att kvala upp till Herra Div 4 i ett dubbelmöte mot Rättviks IBF.

Efter två spelade matcher så stod Herrlaget som sammanlagd segrare och kommer under säsongen 2023/2024 att få spela i Herrar Div 4.

Herrlaget har haft en tydlig målbild internt och en tuff kravprofil på sig från styrelsen, vilket vi själva anser att vi uppfyllt på många punkter.

Vi har haft ett snitt på ca 20 + två spelare på varje inomhusträning från säsongsstart.

Successivt har vi även fått in några yngre juniorspelare från föreningen att testa på seniorspel under träning med gott resultat.

Herrlaget har i skrivande stund kontrakt med samtliga spelare som vill fortsätta inom föreningen kommande säsong samt med ledarstaben.

#### **P06/P07**

Vi har bedrivit träning på måndagar, tisdagar och torsdagar under hösten, samt måndagar och onsdagar under våren. Vår träning har präglats av variation och att låta spelarna få utvecklas i sin takt. Vi har jobbat med olika övningar. Vi har deltagit i seriespel och i Göransson-, Storvreta- och Örebro cup. Resultatet sportligt har varit blandat, men vi har haft kul tillsammans.

Vi har också fortsatt att jobba med att engagera föräldrarna i att bidra kring fikaförsäljning, sälja restaurangchansen med mera.

Vi ledare har tillsammans hjälps åt för att hantera träningarna, matcherna och det praktiska.

Vi har fått se gruppen utvecklas på ett positivt sätt. Vi har spelat röd division 1, där vi har haft ett bra stöd från P08.

Vi tappade en del spelare inför säsongen 2022/2023, men vi fick också nya spelare samt att vi har samarbetat både kring matcher och träningar med P08. Vi fick också en ny ledare genom Albin Norring från herrlaget.

Vi har genomfört spelarsamtal med spelarna i syfte att möta ungdomarna på ett bättre sätt. Vi har genomfört frågor genom en anonym spelarenkät.

Åldersgruppen är utmanande då skolan kommer först, samt att man behöver välja sport om man kör flera, samt att en del väljer att sluta. Generellt blir det färre utövare och färre lag i andra föreningar.

Vi kommer att tappa ledare samt spelare inför kommande säsong, men vi bedömer att gruppen kommer att kunna spela P16 GUD kommande säsong utifrån att vi också kommer att få fler deltagare från andra föreningar. Vi behöver dock fylla på med fler ledare.

Vi hade 81 träningstillfällen samt 20 matcher(serie/cup) och 20 övriga aktiviteter.

Vi har varit 19 spelare och träningsnärvaron har varit i snitt 50%. Totalt har närvaron varit på 60% i snitt.

Ledare har varit Albin, Andreas, Cissi, Jonas, Jörgen, Mia och Håkan

#### **P08**

Under säsongen har vi haft 12 utespelare plus en målvakt i truppen.

Även den här säsongen deltog vi i Göranssons Cup men vi missade A-slutspelet med liten marginal. I B-slutspelet vann vi dock prestigematchen mot IBK Runsten.

Under juluppehållet åkte vi iväg på Störvretacupen för lagets första cup utanför distriktet. Förutom att svetsa samman laget gick det också väldigt bra resultatmässigt. Vi gick igenom gruppspelen utan att släppa in ett enda mål vilket förstås tog oss till A-slutspel. I 16-delsfinalen slog vi ut Sundsvall där vi vann med ett avgörande mål med bara sekunder kvar av matchen. I åttondelsfinalen stötte vi på Störvreta där vår briljante målvakt Albin Månsson återigen spikade igen kassen. I kvartsfinalen tog det dock stopp. I en jämn match mot det som skulle visa sig bli slutsegrarna Hovslätts IK fick vi se oss slagna med 1-2.

I seriespelet röd division 2 fajtades vi i toppen av tabellen främst tillsammans med FBC Bollnäs/Njutånger och lyckades efter en otroligt spännande avslutning dra det längsta strået och kamma hem seriesegern. Framgångarna stannade inte vid serieseger utan vi vann även DM efter finalseger mot Hofors på Gavlehov med 4-2. Vägen dit gick via seger i gruppspelen där vi ställdes mot GGIK och Runsten. I semifinalen vann vi mot Störvik med 5-1.

Efter det lyckade cupäventyret i Uppsala fick vi mersmak och åkte i månadsskiftet mars-april till Örebrocupen där vi åter igen tog oss till A-slutspel från en riktigt svår grupp. Vi tog oss vidare från åttondelsfinalen där vi slog ut Sunnanå med 7-5. Men liksom i Störvretacupen stannade äventyret vid kvartsfinal. Efter 1-1 vid full tid gick matchen till straffavgörande där Ekeby IF/IBF Örebro drog det längsta strået.

Eftersom vi vann DM fick vi äran att representera Gästrikland i länsfinalen mot FBC Bollnäs/Njutånger. En otroligt spännande match som alltid mot detta motstånd. Efter en osannolik upphämtning där vi låg under med 4-7 med 9 minuter kvar av matchen tog vi matchen till sudden death och där behövde vi bara 9 sekunder innan Theo Wikström stänkte in segerbollen i mål.

Summa summarum en osannolikt lyckad säsong såväl på som utanför planen.

Vi hoppas verkligen att vi får behålla vårt lag intakt till nästkommande säsong



#### **P09**

Vi startade upp säsongen med i princip samma trupp som föregående säsong. Det var några killar som valde att sluta, men under säsongen tillkom ett antal spelare. När vi avslutade säsongen var vi totalt 23 utespelare och 1 målvakt i laget.

Vi tränade 2-3 gånger per vecka. Flera av spelarna har även tränat en del med P08 vilket har varit utvecklande. Vi spelade seriespel i serie Röd div. 3. Vi slutade på plats 10 av 12.

Vi spelade DM där vi tog oss till final där GGIK stod för motståndet. GGIK vann överlägset med 21-7, och vi fick nöja oss med en silvermedalj.

Vi har även denna säsong haft en tunn ledarstab bestående av Erik Radeskog och Magnus Eriksson. Under slutet av säsongen fick vi stöttning av en ev. blivande tränare som heter Markus Lundberg. Även Albin från herrlaget anslöt och stöttade vid träning och match i mån av tid.

Nu blickar vi fram emot att säsongen 23/24.

#### **P10**

Startade säsongen med en trupp på 19 spelare och 4 ledare och vi körde 2 pass i veckan under säsongen.

Oktober 2022 var laget med på en försäsongscup i Sandviken och Göransson Cup. Vi gick in med få träningar i kroppen men kände att det var ett bra tillfälle att få spela ihop oss och använda matcherna som en bra möjlighet till träning och samtidigt ha roligt tillsammans.

Seriespelet denna säsong var verkligen oorganiserat ifrån förbundets sida med få matcher, lag som inte kunde komma, eller drog sig ur. Nya lag kom in men alla lag fick inte spela mot dessa, rent ut sagt en katastrof säsong vad det gäller seriespelet. Riktigt dåligt och vi önskar en stor förbättring kommande år!

Avslutade även denna säsong med att åka iväg på Cup i Mora och försöka att återupprepa fjolårets succé, men också att få göra nåt bra och roligt tillsammans som grupp och lag.

Vi gör återigen en bra cup detta år och tar oss vidare till A-slutspel efter rafflande matcher i grupp-spelet. I kvartsfinalen mot Hultsberg får vi tyvärr en huvud skada på en av våra tongivande spelare och laget får lite svårt att fokusera på själva matchen fullt ut.

Förlust och utslagna men återigen en mkt bra turnering av vårt härliga gäng!

#### **P11**

Vi har bedrivit träning på tisdagar och fredagar på Valbo Sportcentrum. Träningen har utgått ifrån "Lära sig träna" blått i ledarutbildningen. Vår träning har präglats av lek, variation och att låta spelarna få utvecklas i sin takt.

Laget har fortsatt att utvecklas tillsammans men även individuellt. Detta genom att jobba med olika övningar samt diskuterat och realiserat spelupplevelse och spelsituationer. Vi har även haft ett positivt inflöde till laget och under säsongen har vi fått hela fem nya spelare.

Laget har deltagit i seriespel, med fina resultat oavsett vinst, förlust eller oavgjort. I början av säsongen deltog vi på Göransson Cup med fina resultat och vi avslutade säsongen med att

åka på vår första borta cup med övernattnig, Buster Cup i Mora. Den avslutades med vinst i B-final.

Vi har fortsatt att jobba med att engagera föräldrarna i att bidra kring fikaförsäljning, sekretariatstjänst, sälja restaurangchansen, övriga lagförsäljningar med mera.

Vi ledare har tillsammans hjälps åt för att hantera träningar, matcher och övrigt praktiskt.

Laget bestod av 23 spelare och vi har haft 55 träningar med träningsnärvaro på 72 % och laget har genomfört 16 matcher.

Ledare har varit Andreas, Jörgen, Mia, Lina och Rickard.

## **P12**

Spelare: 27 Ledare: 4 Admin:1

Träningsstid: tisdagar och onsdagar Plats: Ludde

Fokus denna säsong låg på att få spelarna att förstå själva spelet och lära sig spela det bättre. Tränat på att använda hela planen och att alla spelare som är på planen ska vara delaktiga i spelet. Vi har kört både individuella övningar men även börjat lägga in spelövningar lite mer. P12 var med i seriespel med 2 st lag. Ett i lätta serien och ett i svåra serien. Båda lagen har presterat otroligt bra detta år. Vi var även med på Göransson Cup med två lag och det gick även där mycket bra. Gruppen är något mindre än förra året och nivåskillnaden har minskat en del mellan spelarna vilket gör träningarna meningsfulla för samtliga.

## **P13**

Spelare: 22 st

Ledare: 4 st, + 1 st. admin.

Träningsstid: onsdagar kl:17.00-18.00 på Ludvigsbergsskolan

Då vi varit först ut av innebandylagen har vi fått bygga sarg själva (knappt utan några föräldrars hjälp), så vi har haft ca 40-45 min. ren träning.

Vi skulle ha spelat seriespel 4-4 i blå, men blev Grön Lätt lätt, där vi flera gånger fått möta P-14 samt mot oss själva. Tanken var seriespel 4-4 men blev sammandrag.

Så gällande utveckling i matchspel har vi snarare gått bakåt än framåt då det varit stora variationer i målskillnad på de flesta matcherna.

Fokusområde: tränat matchspel 4-4. Mycket passningsspel med högre tempo samt bollkontroll. Vi har kört på övningar som barnen kan, fast utvecklat dessa med progression. Vi har även tränat på mer regler, och haft externa domare under ett par tillfällen.

## **P14**

Träningar: 1 dag i veckan på Sportis

Ledare: 5 st och även en del hjälp av föräldrar både på träningar och sammandrag

Truppen: 32 st.

Några av dom nya under säsongen. Rätt stor variation på kunskap i gruppen men vi tycker det funkat ok.

Sammandrag vart en del men dålig planering från förbundet gjorde det inte optimalt för killarna. Ändå mycket glädje när sammandragen blev av.

Vi deltog även i en cup i Falun under mellandagarna som uppskatades mycket.

Vi avslutade säsongen med föräldrarmatch som uppskatades mycket. Vi var ca 50st på avslutningen.

Vi ser fram emot nästa säsong och räknar med lika många barn som spelar och alla ledare fortsätter.

#### **P15**

Träning: 1 dag per vecka på Ludde

Ledare: 5st som skötte träningar samt sammandrag.

Truppen: 33 st.

Dom sista tre träningarna dök det upp ca 5 barn till som ville prova på innebandy inför det kommande året.

Alla oavsett kunskapsnivå har under året utvecklats och tagit steg framåt.

Kunskapsnivån bland våra barn är stor men vi har lyckats hantera detta på ett bra sätt.

Det som vi Ledare ansett under säsongen är att ytan för att bedriva våra träningar varit för liten på Ludde med i snitt 27 barn på träningar. Men ändå funkat okej.

Positiv grupp som älskar sammandragen.

Runt jul så var vi med i en cup i Falun.

Dom som var med där var nöjda med cupen.

Vi avslutade säsongen med match mot ledarna och hinderbana samt fika som barnen uppskattade.

#### **Innebandyskolan**

Innebandyskolan har träffats på söndagar mellan kl 9-10 på Valbo Sportcentrum och gruppen har bestått av både tjejer och killar födda 2016 – 2017. Ledare för säsongens innebandyskola har vart Christer Johansson tillsammans med spelare från Valbos nystartade herrlag.

Administratör har varit Lina Vannberg. Under säsongen har vi till och från även fått hjälp av spelande syskon från blå nivå vilket har varit uppskattat.

På träningarna har fokus legat på att ha kul samt lära känna sin klubb och innebandybollen. Återkommande stationsövningar och hinderbanor i alla dess former har förekommit och det märks tydligt på barnen att en övning blir lättare ju fler gånger man gör den. Barngruppen har vart relativt stor och vi har försökt att dela in barnen i två till fyra grupper per träning för att de inte ska bli alltför lång väntetid per station.

För oss ledare är det viktigt att tiden rullar och att barnen är aktiva under hela träningstimmen. Det är lätt att de annars blir annan lek och stoj. Självklart har träningarna alltid avslutats med match, till barnens stora förtjusning.

Deltagare uppgick till 27 stycken och vi hann med 15 träningstillfällen med ett närvarosnitt på 63%.

Det är i dagsläget oklart vilken representant från föreningen som kommer ha huvudansvaret för innebandyskolan. Dock är det klart att den till största del kommer skötas av VAIFs herrlag.

### **Motion 1**

I linje med innebandyförbundets strategi har vi fortsatt jobbet med att säkerställa att du kan spela/träna innebandy från förskoleåldern tills man är pensionär.

På söndagar mellan kl 18-19 har vi genomfört innebandyträning – motion, vi har varit på både Sportis och på Ludde.

På våra träningar har vi som mål att alltid vara minst 2 målvakter samt 16 utespelare. Aktiviteten har inneburit att vi har fortsatt att värva nya vuxna medlemmar till föreningen.

Vi vänder oss till ledare, medlemmar och nya medlemmar i VAIF samt ledare i Valbo IBF.

Vår träning har präglats av att ha kul, bra träning och att låta alla få vara med oavsett vilken innebandykompetens man har.

Dessutom är träningen öppen för alla tjejer/killar/gubbar/tanter. Dock inga licensierade spelare och du skall vara över 16 år.

Alla som finns på träningslistan, är medlemmar och betalar deltagaravgift. Gäster bjuds in ibland för att fylla upp så vi blir 22 deltagare.

När ordinarie säsong är över går vi över till några veckor utav sommarinnebandy.

Samma dag och tid, dock har vi spelat på både Sportis samt Alfahallen.

I vår träningsgrupp var vi 30 spelare samt 1 spelande ledare.

Vi genomförde 25 träningstillfällen och hade en snittnärvaro på 60%.

Ledare har varit Jörgen Olsson och han kommer hålla i träningen även kommande säsong.

### **Motion 2 (VAIF mamas)**

Gruppen VAIF Mamas har präglats av skratt, gemenskap och träningsglädje.

VAIF Mamas har tränat på söndagar mellan 19-20, Ludvigsbergsskolans idrottshall. Träningen har bestått av två målvakter samt utespelare, alla av det kvinnliga könet 16 år och uppåt, ej licensierade. Oavsett om du tidigare spelat innebandy eller aldrig hållit i en klubba så har du varit välkommen till VAIF Mamas.

Deltagare uppgick till 29 stycken och vi hann med 27 träningstillfällen med ett närvarosnitt på 63%.

Ansvarig sammankallande för VAIF Mamas har varit Lina Vannberg och det är hon som kommer fortsätta hålla igång denna grupp kommande säsong.

## **Arrangemang**

Sektionen har under säsongen arrangerat Valbo Open för herrlag div 3-5.

Vi har även varit medarrangörer i Sommarserien tillsammans med förbundet.

## **Träningsverksamhet**

Under säsongen bedrev våra lag träningar i hallarna Valbo Sportcentrum, Ludvigsbergsskolan Nynäs Sporthall samt på Vallbacksskolan.

## **Utmärkelser och uppvaktningar**

Inga utmärkelser eller uppvaktningar har genomförts under året.

## **Möten**

Styrelsen har under verksamhetsåret genomfört 9 st protokollförda styrelsemöten. Mötena har genomförts både fysiskt och digitalt.

Utöver dessa styrelsemöten har fler ej protokollförda träffar genomförts för att diskutera och lösa frågor så som träningstider, tränarfrågor, etc.

Däremellan har styrelsen haft omfattande konversation via e-post och telefon.

Ledarträffar har genomförts vid 3 tillfällen under säsongen, en i augusti, en i februari och en i april. Tyvärr är det dålig uppslutning på dessa träffar och styrelsen behöver se över hur vi ska få fler ledare att komma till dessa viktiga träffar.

## **Värdegrund**

Värdeord som sektionen har valt sedan tidigare:

Gemenskap, Glädje, Positiv coaching, Respekt och Alla får vara med

## **Ekonomi**

Kassörens uppdrag har i grunden bestått i att betala räkningar, domararvoden samt licensiera spelare.

Tyvärr kan vi inte redovisa någon balans och resultatrapport då Idrottsservice ännu inte är klar med redovisningen. Allt underlag inför årsredovisningen är inlämnad (2021-05-01 – 2022-04-30). Vi kan inte annat än att beklaga detta. Se nedan för en kortare information om hur säsongen har sett ut.

Säsong 2022/2023 börjar vi se en förändring i tidigare mönster avseende intäkter i Sportiskiosken. Nu bemannas kiosken på föreningarnas (Vaif och IBF) matcher samt övriga föreningsaktiviteter. Publiken börjar komma tillbaka och det sälja massor av toast och korv med bröd. Säsongen slutade på intäkter över 100 000 kr (före avdrag för utgifter). Dock så märker vi tydligt av världsekonomin och höjde priser för de varor vi köper in. I slutet så blev det totalt ca 30 000 kr in till vår förening och vi ser fram emot kommande säsong och vad den kan ge.

Gällande försäljning så har innebandysektionen fortsatt att sälja Bingolotto Julkalender på hösten samt på våren genomfört försäljning av Restaurangchansen (tillsammans med skidsektionen).

Försäljningarna har gynnat både föreningen och lagen i innebandysektionen samt vår skidsektion. Sektionen har beslutat att kommande säsong fortsätta med dessa försäljningar. Vår förhoppning är att fler sektioner vill komma med så att förtjänsten blir högre. Sektionen förespråkar även att samtliga lag ska genomföra egna försäljningar för att bygga på lagens lagkassor.

Budgeten höll föregående säsong och sektionens ekonomi ser bra ut. Med anledning av herrlagssatsningen och större inköp så räknar sektionen med att man kommer gå back kommande säsong. Detta kommer inte påverka våra spelare eller framtida säsonger nämnvärt.

Saldo

2021-05-01: 277 971,82 kr

2022-05-01: 290 029,36 kr

2023-05-01: 550 308,84 kr\*

\*Sektionen önskar förtydliga att vi ännu inte är fakturerad del av kostnaden för herrlaget avseende säsong 2022/2023. En utgift om ca 60 000 kr är att vänta för reglering.

## Slutord

Det gångna verksamhetsåret har bjudit på flera sportsligt fina ögonblick och spännande innebandymatcher, både i vår hemmaarena Valbo Sportcentrum men även på bortaplan i seriespel och cuper. Glädjande nog under den här säsongen har vi kunnat ha publik på alla våra matcher, till skillnad från föregående år då vi blev väldigt begränsade pga covid-19.

Styrelsearbetet har för det mesta kretsat kring de rent praktiska saker som måste fungera i en förening. Trots detta har det arbetats en del med långsiktiga och strategiskt viktiga frågor för sektionens välmående och framtida utveckling.

Vi känner en stor tillförsikt inför kommande säsonger då det finns ett stort intresse i de nya yngre årskullarna.

Styrelsen för innebandysektionen under verksamhetsåret 2022/2023 tackar för medlemmarnas förtroende och ser med stor tillförsikt fram emot den kommande säsongen.

Styrelsen för Valbo AIF Innebandysektion 2022/2023

Mia Ferner  
Håkan Olsson  
Sanna Högberg  
Albin Norring

Christer Johansson  
Lina Vannberg  
Patrik Lindström



## Sektionsverksamhetsberättelse – Motion Valbo Gym och Fitness

### Verksamhet

Detta är en av föreningens största verksamheter avseende ekonomisk omsättning. Verksamheten bedrivs i samarbete med Valbo FF. Vi har ett gym på Ludvigsbergsvägen 16 (Faremc-huset). Vi bedriver ett gym på cirka 600m<sup>2</sup> för styrketräning och motion. Valbo Gym och Fitness är till för medlemmarna i VAIF och VFF. Sektionen sköts av HS men drivs av en styrgrupp med Valbo FF.

Verksamhetsåret har varit tufft på grund av ökad konkurrens och färre besökare och mindre intäkter. Det har varit tufft att bedriva verksamheten med ideella krafter. Vi skulle behöva fler aktiva utövare som tar ett större operativt ansvar för verksamheten. Båda föreningarna behöver vara mer aktiva i att dra in nya utövare.

Vi är fortsatt noggranna med städrutiner, handsprit med mera för att säkerställa hygienkrav samt underhåller maskinparken genom vår vaktmästare och arbetsgruppen. Lokalerna är inte optimala och vi ser oss omkring för att i framtiden byta lokal.

### Styrgrupp

Jörgen Olsson, VAIF

Christoffer Olsson, VAIF

Fredrik Thorgren, VFF

Andreas Larsson, VFF

### Personal

4 st. timanställda i receptionen. Vi har en gym-instruktör via arvode/betald utbildning.

1 st vaktmästare genom HS som arbetar mellan 50-100% på gymmet.



## Sektionsverksamhetsberättelse – Orientering

### SEKTIONENS FÖRTROENDEUPPDRAG

#### Styrelsens sammansättning

Vald t.o.m. årsmötet

|             |                   |      |
|-------------|-------------------|------|
| Ordförande  | Karl-Erik Engblom | 2023 |
| Sekreterare | Maria Westlin     | 2023 |
| Kassör      | Göran Hedman      | 2024 |
| Ledamöter   | Carin Forsberg    | 2023 |
|             | Torbjörn Blom     | 2024 |
|             | Linnéa Persson    | 2024 |
|             | Anette Engström   | 2023 |

Styrelsen har under verksamhetsåret haft två protokollförda möten. Protokollen är införda i en pärm som förvaras hos sekreteraren.

#### Valberedning

Vakant Sammankallande

#### Specialuppdrag

Klubbkläder Anette Engström

Förrådsansvarig Torbjörn Blom

#### Kommittéer

Träning Karl-Erik Engblom/Johan Andersson

Tävling/teknisk Karl-Erik Engblom

Kartor Karl-Erik Engblom

Ungdom/rekrytering Anette Engström/Henrik Mattsson

Skolkontakt Karin Möllerberg, Göran Hedman, Håkan Persson

UK-Ungdom Anette Engström

UK-Vuxna Karl-Erik Engblom

#### Representation

GOF:s årsmöte Karl-Erik Engblom

GOF:s ungdomskommitté Anette Engström/ Henrik Mattsson

Alliansen IP Skogen Karl-Erik Engblom

Valbo AIF:s huvudstyrelse Carin Forsberg



## **ARRANGEMANG**

### **DM Natt, Gästrikland & Dalarna 27 oktober.**

Arrangerades vid Fäbodsjön. 140 masar och gästrikar deltog.

### **Trimtex Cup 27 augusti.**

Fick 45 startande och arrangerades vid Åbyvallen.

### **Veckoturen**

Vecko-turen är en träningstävlingsserie som genomförs av klubbarna i Gävle kommun och Skutskärs OK under april-september. Valbo AIF arrangerade 6 av arrangemangen.

### **Valbo Night Trail Race**

Inför årets lopp byggde ett antal klubbmedlemmar en permanent bro över Valbäcken i slutet på banan för att slippa bygga och riva en provisorisk bro varje år.

Det var 55 startande på de långa banorna fördelat på 38st på 11km och 17st på 6km. Något färre än det brukar vara.

Det var ca 20st på 2km-banan där alla fick ett pris vid målgång.

Segrare var:

Damer 11km Tyra Forsberg VAIF

Herrar 11km David Sundström Söderhamns OK

Damer 6km Malin Heneryd VAIF

Herrar 6km Gustav Mattsson VAIF

### **Novemberflåset**

Genomfördes det här året mellan Årsunda och Främlingshem med en 40 år gammal karta, 69 tappra deltog.

## **Tävlingsverksamhet 2022**

VAIF:s orienteringssektion har tillsammans gjort 781 (596) starter under 2022. 163 (108) st i ungdomsklasserna. 32 (45) starter gjordes i inomhusorientering. 11 (8) starter blev det i MTBO.

14 starter i Skidorientering.

### **O-ringen i Uppsala**

Lockade 39 st VAIF:are att springa alla eller några etapper. Bäst gick det för Gustav Mattsson som lyckades bli 2:a i klassen H14.

### **DM-segrar togs av följande löpare under 2022:**

Lång: Gustav Mattsson H14, Alma Mattsson D10, Jenny Johansson D45

Medel: Viola Forsberg D12, Gustav Mattsson H14, Stefan Strid H50

Natt: Viola Forsberg D12, Gustav Mattsson H16

Sprint: Gustav Mattsson H14

Stafett: HD35: (Jenny Johansson, Lars Karlsson, Stefan Strid)

## **Årsmötet 2022**

Årsmötet hölls den 11 september i klubbens förråd/klubbstuga.

### **Träningsverksamhet**

Under en period i vinter arrangerades 11 stycken Vinternattcuper. Bäst totalt blev Göran Hedman, åter igen. Totalt deltog 24 (28) olika Valbolöpare i klasserna plus en del annat löst folk. Det deltog i och arrangerades Marscup, Höstcup och Annandagslopp. Många övriga spontanträningar arrangerades, både orientering till fots, MTBO och skidor.

### **Ungdomsaktiviteter**

Barn- och ungdomsorienteringen har även detta år lockat många barn och föräldrar. Under ett antal tillfällen på både våren och hösten har omkring 25-30 barn och deras föräldrar tränat orientering. Under året har en ny ledare gått en barn- och ungdomstränarutbildning. Ledare har varit Anders Alpling, Andreas Wallström, Johan Söderholm, Sofia Engvall, Mats Fröjdenlund, Göran Hedman och Anette Engström.

### **Kartor**

Revidering har skett av kartan vid Fäbodsjön.

### **EKONOMI**

Se separat dokument.

### **SLUTORD**

Ett verksamhetsår har åter passerat. Vår förhoppning är att Vi ska fortsätta att vara en orienteringsförening för Alla. Gamla som unga. Huvudsaken är inte att vinna, i alla fall inte för de flesta av oss, utan ha jättkul med vårt orienterande i en härlig gemenskap.



## Sektionsverksamhetsberättelse – Skidor

### Inledning

Snön lyste med sin frånvaro på Åbyvallen så ingen hemmaträning på skidor på Åbyvallen. Vi har flera nya barn i klubben och få äldre. Vi har haft ca 50 aktiva barn varav några har deltagit på tävlingar.

### Ekonomi

Ekonomin är i balans. Ett fortlöpande arbete har skett för att få sponsring och därmed halvera priset på barnens klubbkläder. Även denna säsong har vi sålt saffran och Restaurangchansen för att få in pengar till klubbkassan. Löpartävlingen i augusti/september genomfördes. Förutom medlemsavgifterna är det vår största intäkt under året.

Vi har haft ökade fasta utgifter som el men nu har vi också kostnaden för arrende. Dock gör arrendet det möjligt att söka bidrag för dessa kostnader. Andra utgifter har varit bensin, avslutningsdagarna och anmälningsavgifter.

De pengar som vi har fått för att bygga skidskyttesatsningen finns kvar och reserverade. Efter att styrelsen fattat beslut på att lägga denna satsning på is kommer har vi påbörjat undersökning om vi kan behålla viss sponsring eller om vi måste betala allt.

### Träning

Vi har röd, grön och svart grupp. Finns en del utmaningar att utmana barnen på sin nivå då det ibland har saknats tränare. De äldre barnen tränar i den grå och vita gruppen. Utöver detta hade vi också en vuxengrupp som tränade under hösten i Vaif.

Vi har haft barmarksläger med skidskytte som inslag på Åbyvallen med god uppslutning. Familjerna tog med egen matsäck. Vi tränade barmark, rullskidor och skidskytte. På skidlägret i Orsa var det några nya familjer som deltog vilket var extra roligt.

### Anläggning

Nu är arrendet bärgat och underskrivet. Vi har dock fattat beslutet att inte bygga en skjutbana för en skidskyttesatsning. Rövning runt spåret har gjorts kontinuerlig och vi har bättrat på våra staket på våra städdagar.

### Tävling

Under hösten 2022 genomfördes vår traditionella serietävling. Tävlingen genomförs i serieform med fem deltävlingar. På grund av snöbrist ställdes vår deltävling i 6-skidan in och vår egen tävling ValboRacet hölls i Järbo.

## **Slutord**

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla aktiva och föräldrar för en väl genomförd säsong med mycket skratt, svett och lek.

Ordförande Valbo Skidor, Linda Åsberg



## Sektionsverksamhetsberättelse – Tennis

### Styrelsesammansättning

Tennissektionen har hanterats av huvudstyrelsen. De som i huvudsak har arbetat med frågor som rör Tennis-sektionen är Erik Radeskog och Kristina Johansson. Alla ärenden, diskussioner och beslut är tagna vid huvudstyrelsens möten och finns dokumenterade i dessa mötesprotokoll.

### Träningsverksamhet

Sektionen har endast egen bokad träning i tennishallen för föreningens medlemmar.

### Tävlingsverksamhet

Vi har ett lag som spelar i Svenska Tennisserien, Herrar 55 – Division 2 – Mellan A. Vi hamnade näst sist i tabellen så vi får spela kvar i div 2.

I laget spelade: Lars Morin, Arto Tiovanen, Håkan Sterley och Per Östling

### Beläggning i tennishallen

Uthyrningen av tennishallen har varit lägre än förra verksamhetsåret och sjunkande efter den höga beläggning som uppstod under Coronapandemin. Både abonnemangstid och bokade strötider har sjunkit. Här under följer en redovisning av antalet bokningar samt de tjänster som varit bokningsbara.

| Månad    | Bokningar | Schemalagda timmar | Bokade timmar | Beläggning |
|----------|-----------|--------------------|---------------|------------|
| Maj 2022 | 14        | 434,0              | 14,0          | 3%         |
| Jun 2022 | 10        | 420,0              | 10,0          | 2%         |
| Jul 2022 | 11        | 434,0              | 11,0          | 3%         |
| Aug 2022 | 8         | 434,0              | 8,0           | 2%         |
| Sep 2022 | 13        | 420,0              | 13,0          | 3%         |
| Okt 2022 | 27        | 434,0              | 33,5          | 8%         |
| Nov 2022 | 20        | 413,0              | 20,0          | 5%         |
| Dec 2022 | 18        | 434,0              | 18,0          | 4%         |
| Jan 2023 | 20        | 0,0                | 0,0           | 0%         |
| Feb 2023 | 17        | 0,0                | 0,0           | 0%         |
| Mar 2023 | 34        | 0,0                | 0,0           | 0%         |
| Apr 2023 | 15        | 0,0                | 0,0           | 0%         |
| Summa:   | 207       | 3423,0             | 127,5         | 4%         |

| Tjänst          | Bokningar |
|-----------------|-----------|
| Abonnemangstid  | 142       |
| Intern          | 1         |
| Tennis - 60 min | 51        |

## Tävlingar

Lars Morin och Håkan Sterley deltog i en veteran tävling i Jurmala, Riga. Lars gick till final i klassen H65 och förlorade och Håkan Sterley gick till final i H60 och förlorade. Per Östling och Håkan Sterley deltog i veteran-SM men utan större framgångar.

## Hallen

Hallen är i behov av upprusning när det gäller fasad, golv samt värmekälla. Plåten på fasaden har släppt på ett flertal ställen samt att det kommer in vatten genom porten vid kraftigt regn. Det har även upptäckts sprickor/hål i taket som behöver åtgärdas. Även en ny värmekälla behöver åtgärdas samt att golvet skulle behöva en ny beläggning samt nät.



# Verksamhetsberättelse för Valbo AIF:s Huvudstyrelse

## Styrelsesammansättning

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Ordförande    | Jörgen Olsson      |
| Kassör        | Emelie Wassberg    |
| Sekreterare   | Maria (Mia) Ferner |
| V. ordförande | Kristina Johansson |
| Ledamot       | Christoffer Olsson |
| Ledamot       | Erik Radeskog      |
| Ledamot       | Carin Forsberg     |
| Ledamot       | Jens Bergfors      |

## Revisorer

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| Revisor            | Andreas Stefansson |
| Revisors suppleant | Göran Hedman       |

## Valberedning

|                 |                                             |
|-----------------|---------------------------------------------|
| Sammanställande | Christer Johansson                          |
| Ledamot         | Utses av halvårsmötet (har inte genomförts) |
| Ledamot         | Utses av halvårsmötet (har inte genomförts) |

## Möten

Under året har styrelsen haft 7 st. protokollförda sammanträden samt några beslut via mail. Föreningen har haft 1 st. halvårsmöte där sektionernas budgetar antogs.

Avser perioden 2022-05-01 till 2023-04-30.

## Personal och kansli

Vaktmästare med 100 % anställning. Kansliet har hanterats av ordförande och vice ordförande.

## Sektioner

Bordtennis-, Friidrott-, Tennis- och Motionssektionerna sköts av HS se separat redovisning.

## **Ekonomi**

Föreningens ekonomi och huvudstyrelsens ekonomi är bra. I övrigt hänvisas till separat ekonomisk redovisning.

## **Medlems och aktivitetsutvecklig**

| År   | Antal medlemmar |
|------|-----------------|
| 2008 | 938             |
| 2009 | 1023            |
| 2010 | 888             |
| 2011 | 984             |
| 2012 | 1086            |
| 2013 | 1187            |
| 2014 | 1227            |
| 2015 | 1358            |
| 2016 | 1121            |
| 2017 | 1036            |
| 2018 | 940             |
| 2019 | 1016            |
| 2020 | 1225            |
| 2021 | 1384            |
| 2022 | 1630 (1062)     |
| 2023 | 1641 (897)      |

Vi har sviktande medlemsantal vilket kan kopplas till färre utövare inom motionssektionen. Vi fortsätter att arbeta med vårt medlemsregister på laget.se och registervård för att hålla det uppdaterat. Man behöver ha i åtanke att vårdnadshavare måste finnas i våra register även om de inte alltid har familjemedlemskap. Därför kan siffran bli högre än faktiska medlemmar.

## **Föreningssamarbete i Valbo**

I Valbo finns flera olika föreningar, både små och stora. Oavsett historia och storlek behöver vi alla samarbeta för att göra det bästa för Valbo och dess innevånare. Vi har utifrån denna övertygelse fortsatt att ha samarbete med Valbo FF, Valbo IBF samt hoppas på att få till samarbete med Valbo HC. Vi hoppas att det blir fler samarbeten samt att vi kan utveckla våra samarbeten.

## **Uppdrag från årsmötet (beslutsuppföljning):**

- Utredda stadgar (ej uppfyllt)



## **Slutord**

Vår förening är unik och vi har en fantastisk verksamhet i våra sektioner. Vi har under året hanterat utmaningar kring inflation och ökade energikostnader på grund av en orolig omvärld. Det är tufft att arbeta ideellt. Vi gör vårt bästa, men känner att vi inte alltid räcker till. Det är dock med stolthet som den avgående styrelsen med dessa ord tackar alla våra medlemmar, ledare och förtroendevalda för verksamhetsåret. Vi ser framemot det kommande året.

Valbo september 2023-09-17

Huvudstyrelsen genom ordförande Jörgen Olsson